



PRESSEMITTEILUNG

Lauftraining im Herbst – bei ALDI SÜD finden Sie dafür das passende Zubehör

Mülheim a. d. Ruhr (02.08.2016) Joggen ist nur ein Sport für schönes Wetter? Von wegen. Mit einem angepassten Training und der richtigen Ausrüstung können Laufbegeisterte auch im Herbst und Winter noch durchstarten. Diese gibt es ab dem 29. August 2016 bei ALDI SÜD. Neben funktioneller Laufkleidung in modernen Designs und hochwertigen Laufschuhen sorgen praktische LED-Lichter für Sicherheit und Spaß beim Laufen. Das Tolle daran: Ein komplettes Outfit mit Schuhen gibt es schon für rund 60 Euro.

Schutz vor Wind und Regen

Bei kühlen Temperaturen steigt die Gefahr von Muskelzerrungen. Deshalb sollte die Aufwärmphase vor dem Lauftraining unbedingt auf etwa zehn bis fünfzehn Minuten verlängert werden. Wichtig ist außerdem funktionelle Laufkleidung. Diese sorgt dafür, dass der Schweiß nach außen transportiert wird und die Haut trocken bleibt. Gut geeignet sind die atmungsaktive CRANE Laufhose, das schnell trocknende CRANE Laufshirt und das CRANE Sportunterhemd für Damen und Herren. Optimalen Schutz vor widrigen Witterungsbedingungen bietet außerdem die leichte CRANE Laufweste in modernen Signalfarben. Dank einer Beschichtung mit Bionic Finish Eco weist diese Wind und Wasser ab und hält so die Körperwärme.

Hochwertige Schuhe mit ausgezeichneter Passform

Ob Pfützen oder nasses Laub – im Herbst steigt die Rutschgefahr. Die Laufschuhe sollten daher einen optimalen Halt bieten. Das hochwertige Modell von CRANE wurde unter Leitung von Professor Thomas Horstmann, Dozent an der Technischen Universität München, umfangreich geprüft. Der Experte kommt zu einem positiven Ergebnis: „Die Laufschuhe zeichnen sich unter anderem durch ein überdurchschnittliches Dämpfungsverhalten aus, das Sehnen, Muskeln und Gelenke schont. Eine gute Stabilität wirkt einer Fehlbelastung entgegen und die ausgezeichnete Passform vermeidet außerdem Scheuer- und Druckstellen beim Laufen.“

Sicherheit geht vor

Im Herbst fängt die Dämmerung immer früher an. Läufer bevorzugen dann besser gut beleuchtete Strecken. Zur eigenen Sicherheit sollte man außerdem auf sich aufmerksam machen. Dafür bieten sich Outfits in Signalfarben mit reflektierenden Details sowie die CRANE LED-Schuh- und Armclips an. Sie sind spritzwassergeschützt und lassen sich im Handumdrehen anbringen. Die CRANE LED-Stirnleuchte verhindert, dass man in der Dunkelheit Hindernisse wie Baumwurzeln übersieht.



PRESSEMITTEILUNG

Ausgewählte Produkte zur Aktion am 29.08.2016:

CRANE LED-Stirnleuchte, 2 Watt LED mit Flash-Funktion, 9,99 Euro
CRANE Laufweste für Damen und Herren, Damen: S – L, Herren: M – XL, 11,99 Euro
CRANE LED-Schuhclip/-Armband, 3,99 Euro
CRANE Hochwertige Laufschuhe für Damen und Herren,
Damen-Größen: 37 – 40, Herren-Größen: 41 – 45, 24,99 Euro
CRANE Laufsocken für Damen und Herren, Größen: 35 – 38 bis 43 – 46, 2,49 Euro
CRANE Laufshirt für Damen und Herren, Damen: S – L, Herren: M – XL, 8,99 Euro
CRANE Sportunterhemd, funktionell, Damen: S – L, Herren: M – XL, 5,99 Euro
CRANE Laufhose für Damen und Herren, Damen: 36 – 42, Herren: 48 – 54, 7,99 Euro

Verfügbare Fotos (Copyright: ©ALDI SÜD):



Pressekontakt

Unternehmensgruppe ALDI SÜD, Kirsten Geß, presse@aldi-sued.de
Pressematerial: www.aldi-sued.de/presse

Verwendung von Bild- und Textmaterial

Das von ALDI SÜD zur Verfügung gestellte Bildmaterial darf ausschließlich für redaktionelle Zwecke in gedruckten Presseerzeugnissen in Deutschland verwendet werden.

Bild- und Textmaterial darf nicht auf Social Media Plattformen veröffentlicht werden.

Bei der Verwendung von Bildmaterial ist im Fotonachweis das Copyright von ALDI SÜD (©ALDI SÜD) zu nennen.